

# SHUTTLE QUEBEC OPEN 2017

## HOTEL PLAZA

### VENDREDI / FRIDAY:

Départ/Leave : 13h30 (1h30 pm)  
Retour/Return: 21h00 (9h00 pm)

### SAMEDI MATIN / SATURDAY MORNING:

Départ/Leave: 7h45 am  
Retour/Return 15h00 (3h00 Pm)

### SAMEDI SOIR / SATURDAY NIGHT:

Départ/Leave: 18h00 (6h00 pm)  
Retour/Return: 22h30 (10h30 pm)

<b>Vendredi 28 avril 2017</b>	<b>Friday April 28<sup>th</sup> 2017</b>
<p><b>15h00:</b> Katas synchronisés, démos ainsi que Traditionnel challenge</p>	<p><b>3:00 PM</b> Team synchro, team demo and traditional challenge</p>
<p><b>16h00:</b> Début des éliminations : katas armés C/M/X, katas M/X dans les catégories juniors et seniors ceintures noires. Éliminations dans les catégories katas armés et katas musicaux dans les catégories juniors et seniors ceintures de couleurs. Le Superfight et les combats en équipe junior (2x2) suivront aussitôt après les catégories de kata.</p>	<p><b>4:00 PM</b> All divisions start: weapons C/M/X, forms M/X, juniors and seniors blackbelts. Weapons and musical forms junior and senior underbelts. Superfight and Junior Team fighting (2x2) will follow after the forms divisions.</p>
<p><b>17h15:</b> Jiu jitsu (auto-défense)</p>	<p><b>5:15 PM</b> Jiu jitsu (Self-defense)</p>
<p><b>18h00:</b> Pesée combat continu</p>	<p><b>6:00 PM</b> Weight in continuous fighting</p>
<p><b>18h15:</b> Début éliminations combat continu</p>	<p><b>6:15 PM</b> Continuous fighting</p>
<p><b>19h30:</b> Éliminations des combats par équipe junior (NASKA 12-13, 14-15, 16-17), senior hommes et femmes</p>	<p><b>7:30 PM</b> Team fighting junior (NASKA 12-13, 14-15, 16-17), senior men and women</p>
<p><b>Samedi 29 avril 2017</b></p>	<p><b>Saturday April 29<sup>th</sup> 2017</b></p>
<p><b>8h00:</b> Ouverture des portes</p>	<p><b>8:00 AM</b> Doors open</p>
<p><b>9h00:</b> Élimination défi physique (catégorie 432) Début des éliminations dans toutes les catégories Katas armé/ Katas/ Combats</p>	<p><b>9:00 AM</b> Physical challenge (division 432) Starting time all divisions</p>
<p><b>12h00:</b> Combat adulte ceinture noire 18-29</p>	<p><b>12:00 PM</b> Adult fighting Black Belt 18-29</p>
<p><b>19h00:</b> Super spectacle d'arts martiaux</p>	<p><b>7:00 PM</b> Saturday night show</p>